

Natürliches easyDrink Mineralwasser still und medium

Hygiene, Qualität und Sicherheit

Wenn es um Reinheit, Hygiene und Qualität von Produkten geht, führt Mineralwasser die Liste der Lebensmittel an. Mineralwasser ist das einzige Lebensmittel in Deutschland, das amtlich anerkannt werden muss – so legt es die Mineral- und Tafelwasserverordnung (MTV) fest. Hohe Qualität und Reinheit sind oberstes Gebot. Deshalb wird Mineralwasser ständig kontrolliert – vor, nach und während der Abfüllung.

Warum Mineralwasser trinken?

Der menschliche Körper besteht je nach Alter, Geschlecht, Muskel- und Fettanteil zu 50 bis 80 Prozent aus Wasser. Ein ausgeglichener Wasserhaushalt ist daher lebenswichtig. Trinken Sie täglich mindestens ein bis 1,5 Liter Flüssigkeit. Am besten natürliches Mineralwasser. Es liefert dem Körper nicht nur die notwendige Flüssigkeit, seine Mineralien und Spurenelemente unterstützen zudem eine Vielzahl wichtiger Körperfunktionen.

(Quelle: IDM – Informationszentrale Deutsches Mineralwasser)

Die Bestandteile

Der für den Verbraucher wichtigste: die Auflistung der mineralischen Inhaltsstoffe des Wassers der Brunnenbetriebe in positiv und negativ geladene Teilchen, Kationen und Anionen:

Kationen sind Natrium-, Kalium-, Kalzium- und Magnesiumteilchen, zu den Anionen gehören Fluorid, Chlorid, Sulfat und Hydrogencarbonat. Die einzelnen Mineralien und Spurenelemente sind auf jeder Flasche in der Mengenangabe Milligramm pro Liter vermerkt.

(Quelle: Auszug aus: Markus Del Monego: Mineralwasser für Genießer. Augustus Verlag, München 2000)



In 1 Liter easyDrink Mineralwasser sind enthalten:

Kationen	mg/l	Anionen	mg/l
Natrium	8,4	Chlorid	14,0
Kalium	1,0	Sulfat	39,0
Magnesium	15,1	Hydrogencarbonat	84,0
Calcium	18,6		

Auszug aus der Analyse vom 23.02.2017
Institut Fresenius, Tausenstein

Natrium

Erhält die Gewebespannung und reguliert den Wasserhaushalt. Unterstützt die natriumarme Ernährung.

Kalium

Übt wichtige Funktionen bei der Regulation des Mineralstoffhaushalts, bei der Nervenweiterleitung sowie beim Zellwachstum aus. Ist wichtig für die Herzfunktion und die Regulation des Blutdrucks.

Magnesium

Ist verantwortlich für die Weiterleitung der Nervenimpulse auf die Muskelzellen. Erhält den normalen Ruhestoffwechsel aufrecht und ist an vielen Stoffwechselfunktionen beteiligt. Aktiviert Enzyme für die Energiegewinnung.

Calcium

Ist maßgeblich am Aufbau von Knochen und Zähnen beteiligt, wichtig für die Blutgerinnung und die Weiterleitung der Nervenimpulse auf die Muskelzellen. Ist zusammen mit Natrium für die Wasserbilanz zuständig.

Chlorid

Ist zusammen mit Natrium für die Wasserbilanz zuständig. Bestandteil der Magensäure und damit wichtig für die Verdauung.

Sulfat

Entgiftet (entschlackend) im Leberstoffwechsel, Festigkeit für die Haare, Nägel und Haut.

Hydrogencarbonat

Fördert Magen-Darm-Funktionen und hilft bei der Verdauung.